

Création, développement et structuration d'entreprise et de carrière en tant que coach sportif indépendant

Cette formation 100 % en ligne a été conçue pour permettre aux futurs coachs sportifs de lancer et structurer leur activité en toute autonomie.

Elle aborde pas à pas les fondamentaux de l'entrepreneuriat dans le coaching : choix du statut juridique, création de l'entreprise, démarches administratives, gestion comptable, marketing, communication et fidélisation client.

Grâce à des modules clairs, des QCM, des visios de suivi et des ressources pratiques, chaque apprenant est accompagné dans la construction de son projet professionnel viable et pérenne.

Durée: 60.00 heures (372.00 jours)

Profils des apprenants

- Futurs coachs sportifs souhaitant se lancer en tant qu'indépendants
- Personnes en reconversion professionnelle dans le domaine du sport
- Coachs diplômés désirant structurer, développer et professionnaliser leur activité entrepreneuriale.

Prérequis

- Être majeur
- Avoir un projet concret ou une motivation affirmée pour se lancer dans une activité de coaching sportif.
- Disposer d'un ordinateur avec connexion Internet pour suivre la formation à distance

Accessibilité et délais d'accès

Formation accessible aux personnes en situation de handicap, sous réserve d'une étude préalable des besoins spécifiques. Merci de nous contacter pour envisager les modalités d'adaptation.

0 semaine

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les étapes clés pour lancer son activité de coach sportif indépendant
- Choisir un statut juridique adapté à son projet
- Réaliser les démarches administratives de création d'entreprise
- Mettre en place une organisation efficace au quotidien
- Gérer les aspects fiscaux, comptables et sociaux
- Développer une stratégie de communication cohérente
- Fidéliser ses clients et pérenniser son activité dans la durée
- Identifier et comprendre les étapes clé
- Concevoir et déployer une stratégie de communication pertinente

Contenu de la formation

- Module 1 : Les règles de base en tant que coach sportif
 - Comprendre le rôle et les responsabilités d'un coach sportif
 - Connaître les obligations légales, déontologiques et sécuritaires
 - Identifier les compétences attendues dans le secteur
- Module 2 : Créer, lancer et gérer son entreprise de coaching sportif
 - Choisir un statut juridique adapté (micro-entreprise, société, etc.)
 - Réaliser les démarches de création (URSSAF, SIRET, assurance, etc.)
 - Comprendre les documents et obligations administratives
- Module 3 : Les bases de l'entrepreneuriat dans le coaching sportif
 - Comprendre les fondements de l'activité indépendante
 - Identifier ses objectifs professionnels et construire un projet viable
 - Savoir budgétiser et prévoir ses charges
- Module 4 : Vente et commerce pour coach sportif indépendant
 - Apprendre à se vendre avec impact
 - Construire une offre claire et cohérente
 - Gérer un premier rendez-vous commercial
- Module 5 : Marketing et communication
 - Créer son identité professionnelle (positionnement, message, image)
 - Développer sa visibilité (réseaux sociaux, bouche-à-oreille, contenu)
 - Mettre en place des outils de communication efficaces
- Module 6 : Bases de l'anatomie, de la physiologie et de l'entraînement
 - Comprendre les principaux groupes musculaires et leur fonctionnement pour mieux concevoir ses séances.
 - Identifier les adaptations physiologiques liées à l'entraînement (force, endurance, hypertrophie, récupération).
 - Appliquer les principes fondamentaux de l'entraînement pour créer des programmes efficaces et sécurisés.
- Module 7 - Fixer ses prix et optimiser son offre pour maximiser sa rentabilité
 - Déterminer une grille tarifaire cohérente en fonction de son positionnement et de sa cible.
 - Structurer et diversifier son offre pour répondre à différents profils de clients.
 - Mettre en place une stratégie de rentabilité durable en optimisant ses marges et ses ressources.
- Module 8 - Organisation, Productivité et Équilibre perso/pro
 - Mettre en place un système de gestion du temps et des priorités adapté à son activité.
 - Utiliser des outils et méthodes pour améliorer sa productivité et limiter les pertes de temps.
 - Préserver un équilibre entre vie professionnelle et personnelle pour éviter la surcharge et maintenir la motivation.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

L'organisme TCS a été fondé en 2022 par Thomas PIERRE, diplômé d'une Licence 3 en Management du Sport. Il a pour mission de former et d'accompagner les coaches sportifs et porteurs de projets vers une autonomie professionnelle solide, grâce à des formats innovants, accessibles à distance et ancrés dans le réel. L'organisme vise l'excellence pédagogique et l'accompagnement personnalisé pour favoriser l'insertion professionnelle et la réussite entrepreneuriale.

Ressources pédagogiques et techniques

- Supports de cours complets
- Accès à l'équipe pédagogique
- Modules e-learning interactifs

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM de validation à la fin de chaque module
- Visio de cadrage en début de parcours

TCS

11 rue de Maximont

88190 Golbey

Email : trainingcoachingsystem@gmail.com

Tel : +33769315553



- QCM final qui permet de vérifier l'atteinte des compétences visées minimum à 80%

Prix : 5600.00